

教育研究用情報システム
Active!mail
メールソフト IMAP 設定手順
Outlook 編

第 3.0 版

2020 年 4 月 1 日

東京都立大学

はじめに

本手順書は、教員メール(Active!mail)向けのメールクライアント設定方法を記載した手順になります。
なお、本手順書では、Microsoft Outlook をメールクライアントとして利用し、IMAP によるメール受信設定方法を説明します。

目次

1. メールクライアントに OUTLOOK を利用した IMAP 設定手順 4

変更履歴

版	更新日付	更新者	変更内容
1.0	2013/8/26	IBM	初版
2.0	2018/8/27	IBM	システム更改に伴い、MS Office の画面を更新
3.0	2020/4/1	IBM	校名変更

1. メールクライアントに Outlook を利用した IMAP 設定手順

始めて起動する場合、「Microsoft Outlook 2013 スタートアップ」画面が起動します。

その場合、「電子メール アカウント」画面で「はい」が選択されている事を確認し、「次へ」をクリックします。

「Microsoft Outlook 2013 スタートアップ」が起動しない場合は、「ファイル」タブの「情報」画面にある、「アカウントの追加」をクリックします。

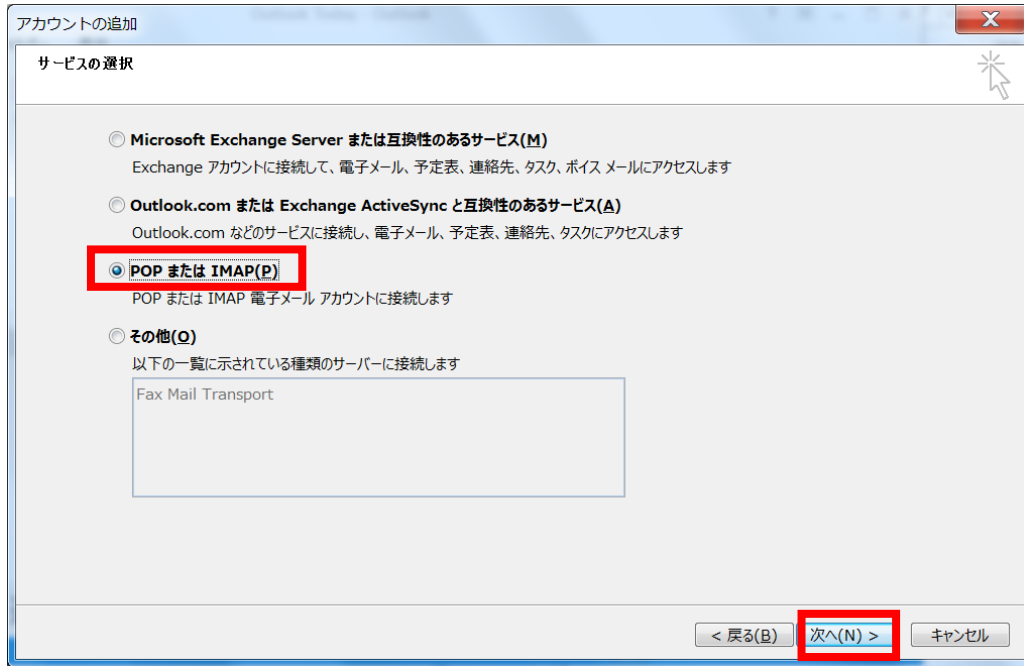
1. 「Outlook2013」を起動したら、「ファイル」タブの「情報」から「アカウント追加」をクリックします



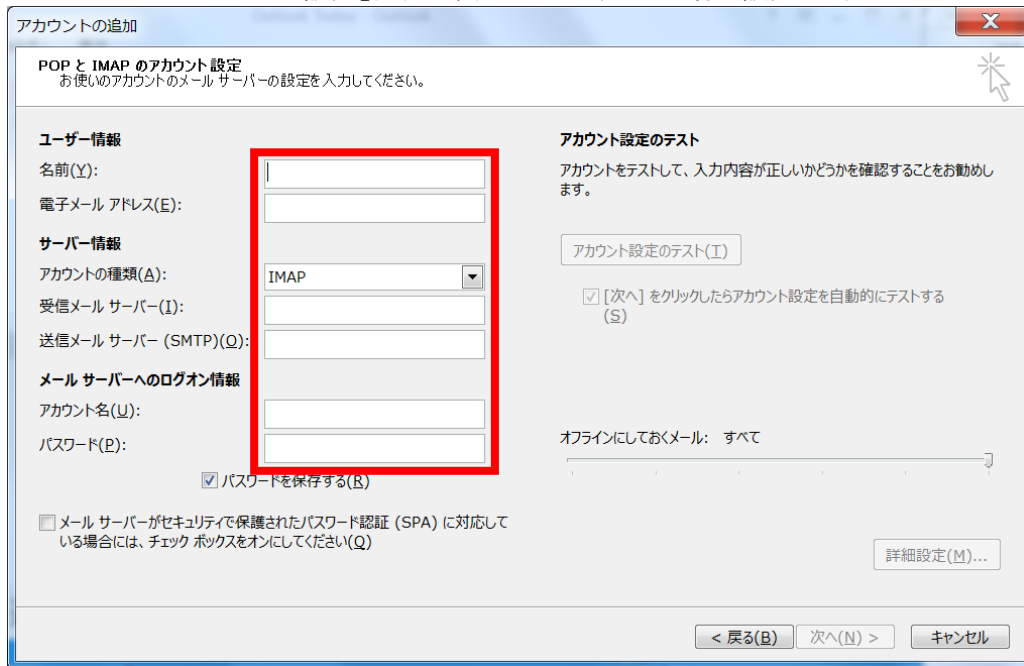
2. 「自動アカウントセットアップ」画面で、「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定) (M)」を選択し、「次へ」をクリックします



3. 「サービスの選択」画面で、「POP または IMAP(P)」にチェックを入れて「次へ」をクリックします



4. 「POP と IMAP のアカウント設定」画面が表示されたら、以下の様に設定します



【ユーザー情報】

項目名	設定内容	例
名前(Y)	ご自分のお名前を入力	Taro Suzuki
電子メールアドレス(E)	ご自分のメールアドレスを入力	taro_suzuki@tmu.ac.jp

【サーバー情報】

項目名	設定内容
アカウントの種類(A)	「IMAP」を選択

受信メール サーバー(I)	「 mail.tmu.ac.jp 」を入力
送信メール サーバー (SMTP)(O)	「 smtp.tmu.ac.jp 」を入力

【メールサーバーへのログオン情報】

項目名	設定内容	備考
アカウント名(U)	「 ユーザーID 」を入力	教育研究用情報システムのユーザーID
パスワード(P)	「 パスワード 」を入力	教育研究用情報システムのパスワード

「メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)」: チェックを入れないでください。

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): Taro Suzuki
電子メール アドレス(E): taro-suzuki@tmu.ac.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): IMAP
受信メール サーバー(I): mail.tmu.ac.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp.tmu.ac.jp

メール サーバーへのログオン情報
アカウント名(U): taro-suzuki
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(I)
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

オフラインにしておくメール: すべて

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

設定が完了したら、「詳細設定」をクリックします。

「インターネット電子メール設定」の画面が表示されますので、「詳細設定」タブをクリックし、以下のよう
に設定します。

項目名	設定内容
受信サーバー (IMAP)	「993」である事を確認します
仕様する暗号化接続の種類(E)	「SSL」である事を確認します。

設定が完了したら「OK」をクリックして下さい。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (IMAP)(I): 993 標準設定(D)

使用する暗号化接続の種類(E): SSL

送信サーバー (SMTP)(Q): 25

使用する暗号化接続の種類(C): なし

サーバーのタイムアウト(I)

短い 長い 1分

フォルダー

ルートフォルダーのパス(E):

送信済みアイテム

送信済みアイテムのコピーを保存しない(D)

削除済みアイテム

アイテムを削除対象としてマークするが、自動的に移動しない(K)

削除対象としてマークされたアイテムは、メールボックス内のアイテムが消去されたときに完全に削除されます。

オンライン中にフォルダーを切り替えたらアイテムを消去する(P)

OK キャンセル

5. 「POPとIMAPのアカウント設定」画面に戻りましたら、「次へ」をクリックします

アカウントの追加

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y): Taro Suzuki

電子メール アドレス(E): taro-suzuki@tmu.ac.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A): IMAP

受信メール サーバー(I): mail.tmu.ac.jp

送信メール サーバー (SMTP)(Q): smtp.tmu.ac.jp

メールサーバーへのログオン情報

アカウント名(U): taro-suzuki

パスワード(P): *****

パスワードを保存する(B)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(I)

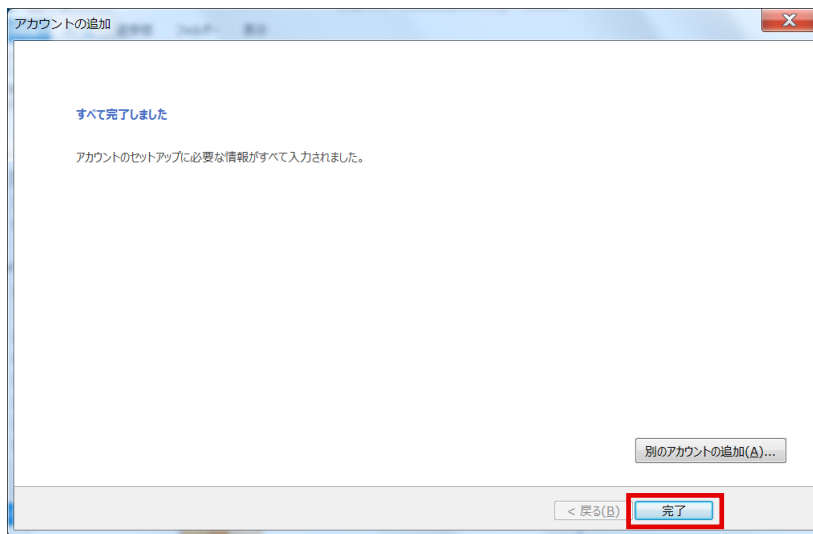
[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

オフラインにしておくメール: すべて

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

6. 「セットアップの完了」が表示されたら、「完了」をクリックします



以上で設定は完了です。