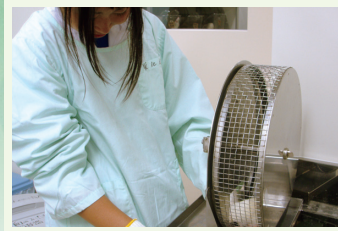


人間と健康に関する科学の専門知識と学際的視野の獲得

東京都立大学 人間健康科学副専攻コース



健康・運動・栄養に関する複合的・学際的プログラム

- ・人間健康科学副専攻コースは、主専攻(各学部の基本コース)とは別に、「人間の行動・心理」、「運動・スポーツ」、「栄養・食品」など、健康に関わる専門教育の知識の獲得を目的とするコースです。東京都立大学の目指す「多様な履修を可能にする専門教育」と位置づけられています。
- ・健康福祉学部が提供し、主に大学院人間健康科学研究科ヘルスプロモーションサイエンス学域の教員が科目を担当しています。
- ・全学部の学生が履修可能です。但し主専攻のカリキュラムによってはコース修了がハードな場合もあります。

多様な履修プランの提案

自分の勉強したいテーマに合わせて、自由な科目の組み合わせで履修出来ます。以下はその一例です。

Plan 1 こころの不思議について学びたい!

認知と行動、スポーツ・健康と脳科学、行動生理学、認知行動学、スポーツ心理学、行動神経科学、応用神経科学、発達の心理と健康、脳機能生理学、ほか

Plan 2 生理生化学の応用の可能性を学びたい!

エクササイズ科学、運動生命医科学、行動生理学、スポーツ・健康と脳科学、生体機能調節学、環境生理生化学、行動神経科学、応用神経科学、運動処方論、健康科学と生命工学、運動分子生物学、先端健康医科学、脳機能生理学、代謝栄養学演習、ほか

Plan 3 スポーツについて集中的に学びたい!

エクササイズ科学、運動生命医科学、認知と行動、スポーツ・健康と脳科学、スポーツ心理学、運動と栄養、スポーツ機能解剖学、運動処方論、運動生理学、ほか

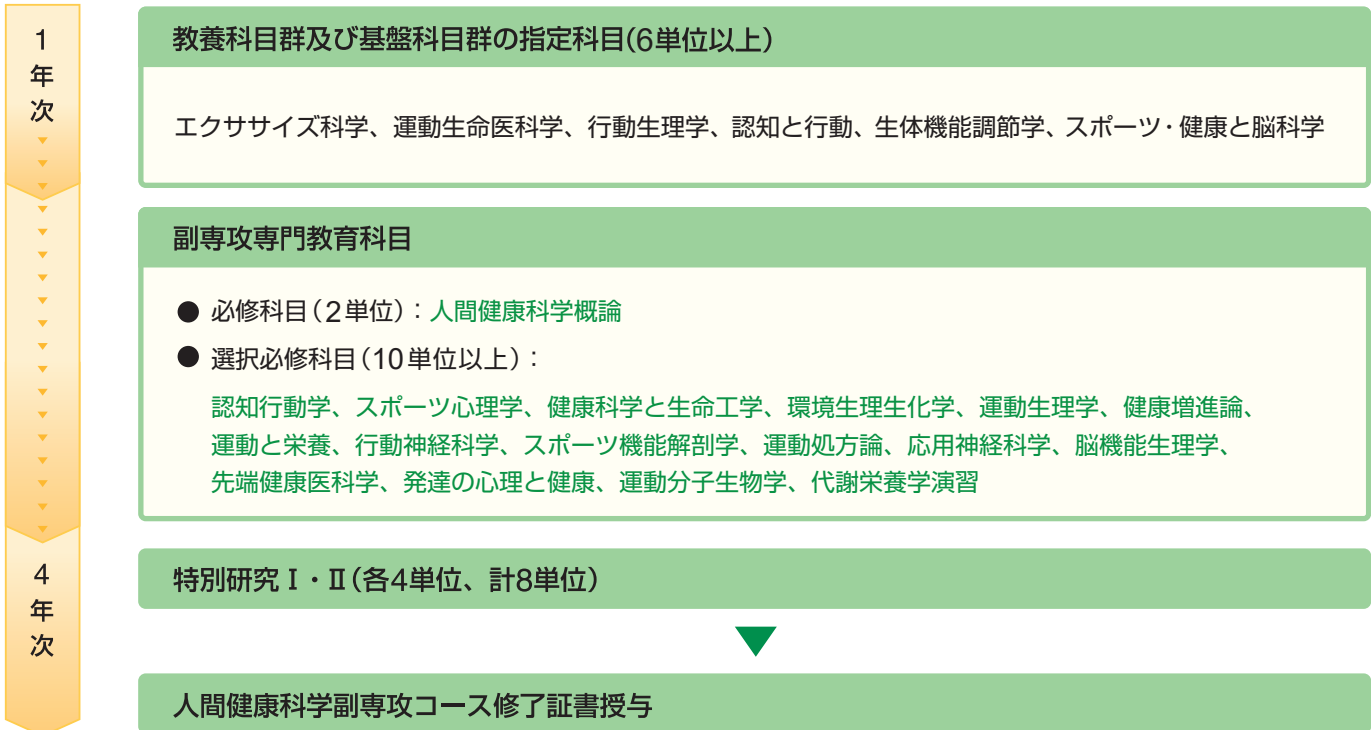
Plan 4 健康を運動と栄養の両側面から学びたい!

運動生命医科学、スポーツ・健康と脳科学、運動処方論、運動生理学、健康増進論、運動と栄養、代謝栄養学演習、ほか

人間健康科学副専攻コースの履修

- ・2年次後期あるいは3年次前期の履修申請期間に、「副専攻コース履修申出書」を理系学務課(ヘルスプロモーションサイエンス学域担当)へ提出します。
- ・4年間の中で合計26単位を取得します(裏面「カリキュラム構成」を参照)。
- ・卒業時には副専攻コース修了証書が授与されます。

カリキュラム構成



！ポイント

- ・副専攻修了に必要な合計26単位のうち、教養科目群及び基盤科目群については、主専攻における単位取得状況から指定科目が履修されていることを確認し、履修認定をおこないます。従って、副専攻コース独自の科目として履修が必要なのは合計20単位です。
- ・主専攻コースとの兼ね合いから副専攻コースの修了を目指さない学生でも、副専攻専門教育科目を受講することができます。

多様な特別研究テーマへの挑戦

様々な主専攻の学生が、健康・運動・栄養に関する特別研究に取り組んでいます。以下はその一例です。

主専攻	副専攻特別研究題目
都市環境・観光	温泉旅行による睡眠改善効果 Nof1 試験による検討
人文・人間社会	運動習慣は共感性を高めるか
法学・政治	活性酸素が脳海馬において細胞増殖を促進する可能性の検討
理学・物理	ピアノ経験者は記憶力が良いのか
理学・生命科学	非筋型ミオシン IIC が骨格筋収縮に与える影響
SD・機械システム工学	高齢者の障害物回避における事前の歩行調整能力
健康福祉・理学療法	選択的ステップ動作に対するフランクカー課題下の干渉

- ・副専攻コースの詳細は「人間健康科学副専攻 シラバス」を参照してください。
- ・ホームページにて副専攻コースに関する最新情報が入手できます。
<http://www.comp.tmu.ac.jp/fukusenkou/index.html>
- ・4月と10月にガイダンスを開催予定です。詳細は上記ホームページをご覧ください。