美女的秘密

1 班

1. 什么是 Anko 桑？

- 伊豆美女的代表，美女中的美女
- 在从前，是她们来负责搬水的工作
- Anko 桑这个名称由“Anekko”一词而由来，在伊豆的方言中意为年长的小姐姐

2. 传统服饰

- Anko 桑穿戴的服装是日本有名的装束之一，在山茶节期间可以免费试穿！
- 从前在大岛也曾被作为出席成人礼和葬礼的装束

3. 舞蹈

- 可以看到穿着传统服饰的 Anko 桑带来的舞蹈表演！
- 无论是谁都可以进行亲身体验！!
- 请记着一定要尝试一把哦！!

感受伊豆大岛的呼吸吧！！

三原山

- 伊豆大岛的形成便是以三原山为基础的。这是一座年轻的火山，现在仍处于活跃状态。
- 从裂缝里喷出的水汽中便能看出这一点。

居然在这里有哥斯拉！？

Ura 沙漠

- 这是日本唯一的沙漠。
- 由于风力和温度的影响，植物的种子很难在这里生根，导致植被稀少，整个沙漠都是黑色的！

地层大切断面

- 由空中沉降下来的火山渣堆积而成，它的模样看上去就像是天然形成的年轮蛋糕！！
- 我们可以透过这层层地皮看到近上万年来的火山喷发史。

当地的食品文化

小伙伴 A 非常喜欢伊豆大岛。

小伙伴 A：伊豆大岛的小伙伴们都是喝大岛奶长大的！〈…※１〉
小伙伴 B：真的啊？
小伙伴 A：用大岛奶做的黄油和冰激凌也炒鸡好吃！
小伙伴 B：听起来真香。
小伙伴 A：还有，臭鱼干 kusaya 是由大岛发祥的储藏类食品。（虽有不同意见）〈…※2 〉
小伙伴 B：我还以为 kusaya 只是很臭而已呢。

大岛牛奶

小笔记

＊１在大岛，从幼儿园到高中的供餐中都会有提供大岛奶。这样一来孩子们对这片土地的情感会加深，对饮食教育也有帮助。

大岛奶生产的整个过程，包括从给牛人工授精到装盒密封，都是由工厂一手操办的。这在全国都非常罕见。

＊２ Kusaya 是将圆鲹、飞鱼等青鱼冲洗干净后，浸泡在一种叫做“Kusaya 液”的液体当中进行发酵而制成的一种保存类食品。在盐和水十分宝贵的室町时代开始被生产制造。

反复多次地浸泡过鱼肉的盐水发生自然发酵，最终得到的液体便是“Kusaya 液”。这种液体散发着独特的气味。Kusaya 的鲜味和香气，会让你吃上一次便难以忘怀。

臭鱼干 Kusaya

制盐厂

山茶花的乐园

历史

伊豆大岛的山茶是大岛原产的品种。伊豆大岛属海洋性气候，全年气候温和，非常适合山茶的生长发育。山茶的花瓣、枝干和种子分别可以加工成染料、木炭、和精榨油，而不产生一点浪费。山茶对于大岛的人们来说是一种不可或缺的存在。通过品种改良，现在山茶花有许多品种，在全世界的 50 所国际优秀山茶园当中，有 3 所是在大岛。

山茶油

山茶油是从山茶的种子榨取而来的。山茶油中含有大量的油酸，对健康非常有帮助，并且可以保养肌肤和头发。山茶油不光可以用于美容，还可以作为食用油来使用。

山茶节※

山茶节以大岛公园作为中心会场举行，不过在全岛都可以看到盛开的山茶花，而且可以学到山茶花的相关知识。同时还可以看到Anko桑带来的传统舞蹈表演哦！还有不论是男性还是女性，都有机会试穿 Anko 桑的传统服饰。

※1 月下旬～3 月下旬