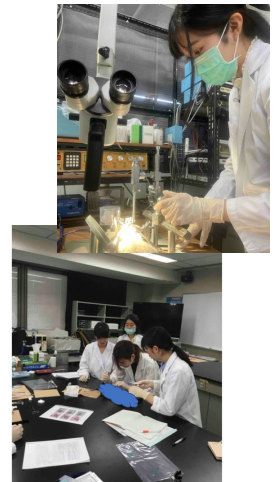
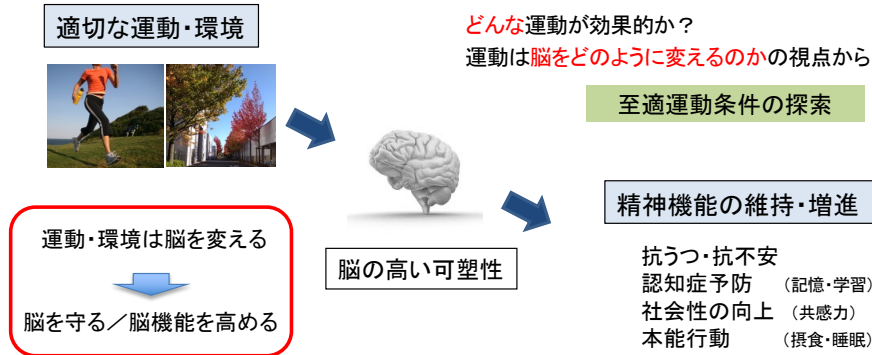


研究室のテーマ

「行動を調節する脳、行動で変わる脳」

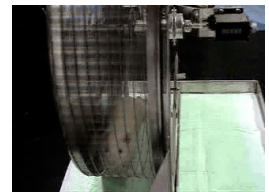
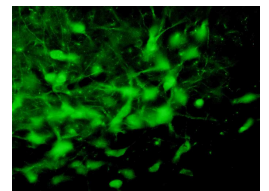
行動の詳細な観察と脳神経系の機能・構造の解析を同時に行い、
さまざまな行動発現の背景にある神経メカニズムを解明する

脳を守る／脳機能を高める能動の方略の探索



主要な研究内容

- **ニューロンをみる！**
神経活動の変化（脳領域・神経伝達物質・感受性）
神経細胞のつながり（解剖学的ネットワーク）
神経活動のつながり（機能的ネットワーク）
＜解析手法＞
免疫組織化学
生化学
神経薬理
- **運動は脳を変える**
運動による抗うつ・抗不安作用
社会性・共感性を高める運動条件の探索
炎症性うつ症状に対する運動の効果
＜解析手法＞
免疫組織化学
行動テスト
神経薬理
- **ストレス・覚醒・情動反応の脳内メカニズム**
他者の存在によるストレス・情動の変化
あくびと覚醒・情動
意思決定とストレス
＜解析手法＞
免疫組織化学
行動テスト
電気生理学
行動薬理
- **呼吸循環反応の神経性調節**
あくびの神経機構と生物学的意義
ヨガにおける呼吸の意義
＜解析手法＞
電気生理学、行動観察
免疫組織化学
生理学（心拍変動・呼吸）
質問紙



連絡先

北 一郎 (Ichiro Kita, Ph.D.)
kita-ichiro@tmu.ac.jp
<https://sport.fpark.tmu.ac.jp/personal/kita/kita.html>

