

## あくびはなぜうつるの？ (2010年12月12日放送)

あくびがうつる、って知ってた？実はあくびはうつることが、アメリカの実験で確かめられている。じゃ、どうしてうつるんだろう？

あくびの研究をしている首都大学東京の北一郎教授によると、「相手に共感するため」ではないかとのこと。

「共感」というのは相手と同じ気持ちになること。誰かが嬉しそうなのを見ると、自分も嬉しくなるって経験、あるよね。それが「共感」だ。

共感しているときには、脳の「前頭葉」というところが活発に働く。

人のあくびが「うつった」ときにも、同じ「前頭葉」が働く。だから、あくびがうつるのは「共感」しているからではないか、と考えられるんだって